

La carie du biberon

La carie de la petite enfance ou carie du biberon est une carie qui atteint les dents lactéales dès le plus jeune âge.

Elle apparaît quand l'enfant s'endort soit avec un biberon dans la bouche, soit au sein de sa mère, alors qu'il a déjà ses premières dents.

Le contact prolongé du lait et de la surface des dents entraîne l'apparition de ces caries à évolution rapide.

L'agent infectieux principal est la bactérie *Streptococcus Mutans* qui utilise le sucre présent dans le lait (ou toute autre boisson en dehors de l'eau) pour déminéraliser l'émail des dents et provoquer la carie.

Tous les liquides consommables à part l'eau pure contiennent du sucre.

Plus la boisson est sucrée, plus le risque de caries est important.

Prévention des caries chez l'enfant

Après l'apparition de ses premières dents :

- l'enfant ne doit pas s'endormir avec un liquide autre que de l'eau dans la bouche
- l'enfant ne doit pas boire de façon régulière des boissons sucrées telles que les sodas
- l'enfant ne doit pas grignoter. Il y a 4 apports alimentaires par jour qui sont le petit-déjeuner, le déjeuner, le goûter et le repas du soir.
- Les bonbons et boissons sucrées sont réservés pour des occasions festives.
- les parents doivent réaliser le brossage des dents matin et soir dès l'apparition des premières dents, puis à partir de 5 ans aider à la finition du brossage.

Conduite à tenir en cas de caries

La seule solution en présence d'une carie est l'éviction de celle-ci par un professionnel.

Il est important de conserver au maximum les dents dites de lait car :

- elles permettent à l'enfant de se nourrir (les dernières dents lactéales sont remplacées vers 11 ans)
- elles maintiennent l'espace pour les dents définitives. En cas d'extraction prématurée l'espace se refermera et la dent définitive ne pourra pas évoluer correctement.
- elles offrent un joli sourire à l'enfant qui sans cela est souvent victime de la raillerie de ses camarades.

Les soins de ces dents seront la plupart du temps réalisés au fauteuil, dans un cabinet dentaire, par un chirurgien-dentiste.

Parfois dans des cas de handicap, de très jeune âge ou de caries multiples chez des enfants anxieux, la coopération de l'enfant ne sera pas suffisante pour pouvoir le soigner correctement dans un cabinet dentaire.

C'est alors que la décision de réaliser les soins sous anesthésie générale sera prise.

Toutes les caries sont soignées en une fois au bloc opératoire lors d'une hospitalisation ambulatoire.

L'enfant débarrassé de ses caries pourra repartir sur de nouvelles bases.

Une surveillance régulière, une hygiène dentaire et alimentaire rigoureuse éviteront les récives.

En conclusion nous soulignerons le fait qu'un enfant dès son plus jeune âge devra être habitué à prendre soin de ses dents.

Caries du biberon chez un enfant de 5 ans



L'enfant A. avant les soins

Caries du biberon chez un enfant de 3 ans



L'enfant A. après les soins

